

VARGHA JENŐ LÁSZLÓ¹

MÉSZÁROS TÜNDE KRISZTINA²

Az önbénítő stratégiák heteroszociális interakciókban való alkalmazásának vizsgálata fiatalok esetében

Kivonat

Az önbénítés az az attribúciós és viselkedéses összetevőket is magába foglaló stratégia, mely során a személy saját maga számára kudarcot teremtve, megvédi saját önértékelését egy nagyobb kudarc bekövetkezésének lehetőségétől, és a megszégyenüléstől. A vizsgálatban 125 egyetemista vett részt, közülük került ki a 37 kísérleti személy. Kutatásunk eredményei arra utalnak, hogy a vonásönbénítés pozitív irányú összefüggésben áll a vonásfélénkséggel, a külső attribúciós stílusokkal és az emóciófókuszú megküzdéssel, illetve fordított irányú összefüggésben az önértékeléssel fiatal felnőttek esetében. Továbbá azt találtuk, hogy a félénk fiatalok szignifikánsan több viselkedéses önbénítő stratégiát alkalmaznak az ellentétes nemű személyekkel történő interakciók során, mint kevésbé félénk társaik. Nem találtunk szignifikáns különbségeket az alacsony és magas diagnoszticítási kritérium által jellemzett csoportok között az alkalmazott önbénítő stratégiák mértékének tekintetében. Hasonlóképpen, nem álltak fenn szignifikáns különbségek az önbénítés alkalmazásának mértéke szempontjából, az interjúknál illetve a kötetlen beszélgetésen résztvevő személyek között.

Kulcsszavak

önbénítés (önsorsrontás), önértékelés, szociális szorongás, attribúciós stílusok, megküzdési stílusok.